

sensbalance
Therapy Cushion

Producthandleiding
Versie 2.0

NL



sensamove

MNL-PA010618-NL

© **2008 – 2018**

Sensamove
Nederland

info@sensamove.com
www.sensamove.com

Producthandleiding Sensbalance Therapy Cushion
ORIGINELE HANDLEIDING – Laatste wijziging: 2018-06-01

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Welkom

Het Sensbalance Therapy Cushion is een van sensoren voorzien, regulier balanskussen. Het kussen is een doelmatig hulpmiddel voor zeer uiteenlopende oefeningen. In deze handleiding worden richtlijnen aangereikt, zodat u het Therapy Cushion met gemak kunt installeren en gebruiken.

Bij het Cushion wordt de **Sensbalance Software** meegeleverd, die interactieve biofeedback oefeningen en spelvormen mogelijk maakt. Er zijn verschillende software uitbreidingsmodules beschikbaar. Zowel voor meten en met biofeedback oefenen als voor afwisselende spelvormen.

Er is zowel een bedrade als een draadloze versie van het Sensbalance Therapy Cushion, beide worden in deze handleiding beschreven.

© 2008-2018 Sensamove. Alle rechten voorbehouden.

De documentatie noch de programma's die in dit pakket zijn opgenomen mogen worden gekopieerd, vermenigvuldigd, vertaald of omgezet naar enig medium of naar een voor elektronisch dan wel mechanische systemen leesbare vorm zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Sensamove.

Wij behouden ons het recht voor om specificaties zonder voorafgaand bericht te wijzigen

Voorschriften

Veiligheid

- Stel het kussen niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen.
- Plaats het kussen niet in direct zonlicht, sterke magnetische velden en stoffige of vochtige ruimtes.
- Plaats geen open vuurbronnen (zoals kaarsen) in de omgeving of op het kussen.
- Verander de eigenschappen van het kussen niet; wanneer u er toch iets aan verandert vervalt de garantie op het product.
- Gebruik het kussen niet wanneer schade of een defect is ontstaan. Neem contact op met uw dealer of Sensamove.

Gebruiksvoorschriften

- Gebruik het kussen alleen onder toezicht van een bevoegd arts of therapeut of na een duidelijke instructie en goedkeuring van desbetreffende arts/therapeut
- Ga niet op het kussen staan; gebruik het kussen om op te zitten.
- Plaats het kussen altijd op een stabiele ondergrond en horizontaal in de ruimte.
- Plaats het kussen niet op een gladde of vieze ondergrond.
- Zorg voor voldoende veiligheidsafstand (minimaal 60cm) tot anderen apparaten, obstakels of muren
- Vervang of verplaats de batterijen, elektronica of sensoren niet tijdens het gebruik van het kussen.
- Laat het kussen niet bewust vallen en gooi er niet mee: gebruik het kussen volgens normaal gebruik.
- Als het kussen vervuild is, was dan alleen de hoes nadat alle andere onderdelen zijn verwijderd (lees hoofdstuk 4).
- Gebruik geen chemische schoonmaakmiddelen, alcohol of ontvlambare schoonmaakproducten voor het schoonmaken van het kussen.
- Zorg dat de gebruikte PC aan aarde ligt (In een medische omgeving is dit verplicht), om problemen met ESD (statische elektriciteit) te voorkomen.

Gezondheid

- Let op: epileptische aanvallen
Bij sommige personen kan het kijken naar knipperende lichten en patronen een epileptische aanval of black-out veroorzaken. Dit kan onder andere gebeuren bij het spelen van videogames, ook als iemand nog nooit een epileptische aanval heeft gehad. Personen die wel eens een epileptische aanval hebben gehad, het bewustzijn hebben verloren of andere symptomen hebben vertoond die verband houden met epilepsie, moeten eerst een arts raadplegen voordat ze videogames spelen.
- Let op: misselijkheid
Het spelen van videogames kan bij sommige personen bewegingsziekte (vergelijkbaar met wagenziekte) veroorzaken. Stop onmiddellijk met spelen wanneer de volgende symptomen tijdens het spelen ontstaan: duizeligheid, misselijkheid of bewegingsziekte (vermoeide of pijnlijke ogen, handen en armen).
- Gebruik het kussen niet zonder toestemming van huisarts of medisch specialist bij:
 - duizeligheid
 - zwangerschap
 - aandoeningen aan hart, long, rug en gewrichten.
 - (symptomen van) hoge bloeddruk
 - slechte algehele conditie
- Gebruik het Therapy Cushion niet wanneer u een pacemaker of ander medisch implantaat heeft. Vraag uw medisch specialist of fabrikant om advies.
- Vermijd overmatig gebruik van het Therapy Cushion.
- Gebruik het kussen voor één persoon.

- Stop direct met het gebruiken van het kussen wanneer u pijnklachten krijgt of wanneer u zich onwel voelt.

Extra veiligheidsvoorschriften m.b.t. de sensor assembly en de batterij/powerbank van het draadloze Therapy Cushion.

Voor het veilig gebruiken van het draadloze Therapy Cushion met de batterij/powerbank in het witte voorvakje van het kussen zijn de volgende extra veiligheids- en gebruiksvoorschriften opgesteld. Het niet opvolgen van deze instructies kan persoonlijke schade of defecten aan het Cushion veroorzaken.

- Demonteer nooit de sensor, de foamlayer en de plastic disk van de als geheel geassembleerde sensor assembly in het Therapy Cushion.
- Open nooit de powerbank van het draadloze Therapy Cushion.
- Demonteren van de sensor assembly of het openen van de powerbank behuizing is op eigen risico. Alle garantie vervalt bij pogingen tot demonteren van de assembly en/of openen van de powerbank.

Batterij in powerbank van het draadloze Cushion

De powerbank van het draadloze Therapy Cushion bevat een Lithium-ion polymeer batterij met de volgende batterij specificaties:

- HONGHAOSHENG) HHS 3.7V 800mAh 803035 li-polymer rechargeable battery

Het elektrolyt binnen in de polymeer batterij is giftig en veroorzaakt schade bij direct contact met de huid, ogen of andere lichaamsdelen.

- Vervang nooit zelf de batterij of elektronica in de powerbank
- Vervang nooit interne elektronica in de sensor assembly.
- Bij schade of batterij problemen neem altijd contact op met de leverancier of dealer van uw product
- Gebruik of plaats de sensorbehuizing niet in de buurt van ontvlambare voorwerpen, stel niet bloot aan extreme kou of hitte.
- Gebruik of plaats de sensorbehuizing niet in een vochtige omgeving.
- Wanneer er elektrolyt gel uit de batterij en sensorbehuizing lekt, koppel het Cushion dan direct los van de pc/laptop of het stopcontact en neem contact op met de leverancier of dealer van uw product. Wanneer u per ongeluk in aanraking komt met het elektrolyt, neem dan direct contact op met uw huisarts. Spoel lichaamsdelen en/of ogen direct uit met veel water als de vloeistof in aanraking is gekomen met lichaamsdelen en/of uw ogen. Neem ook onmiddellijk contact op met uw huisarts.

Sensamove is niet verantwoordelijk voor enig persoonlijk letsel of schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik van het Therapy Cushion, of door het negeren van de voorschriften en waarschuwingen.

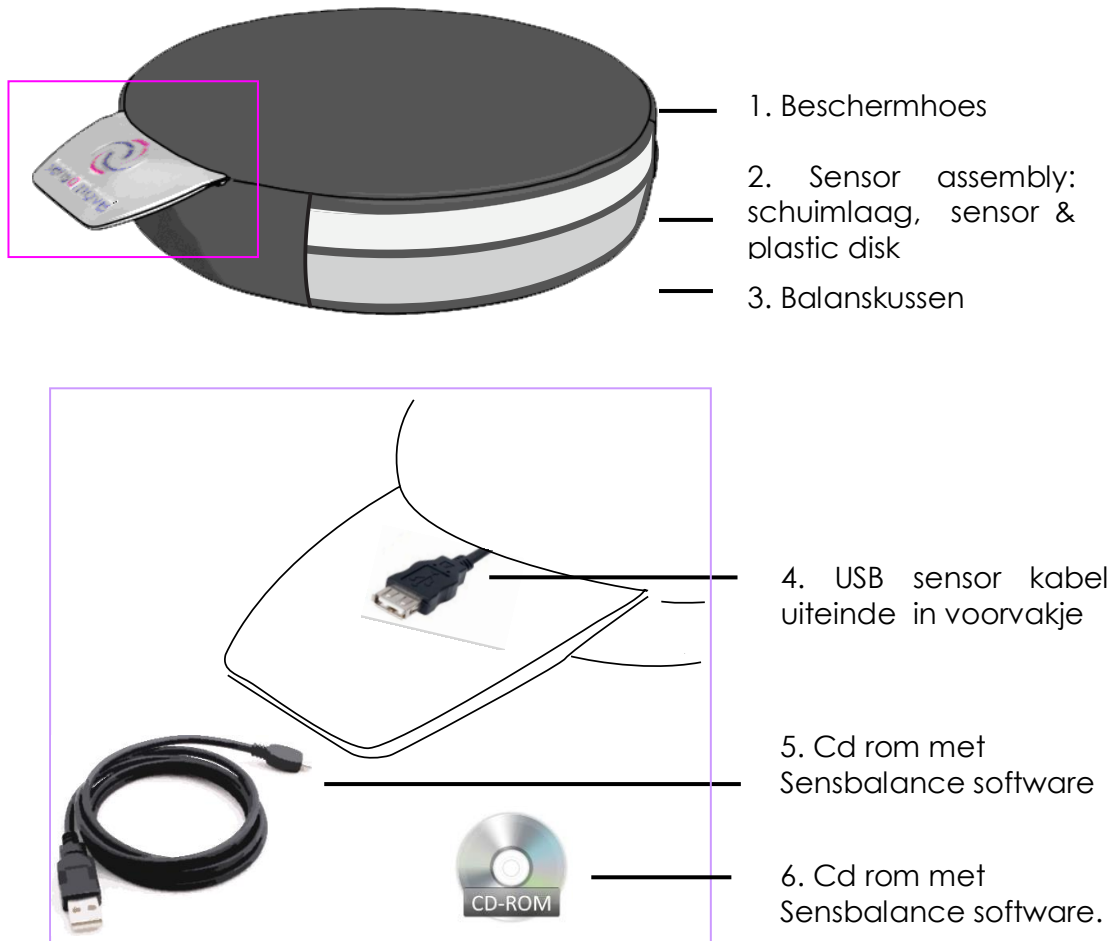
Inhoudsopgave

WELKOM	3
VOORSCHRIFTEN	4
INHOUDSOPGAVE	6
1 INHOUD VERPAKKING	7
1.1 THERAPY CUSHION - BEDRAAD	7
1.2 THERAPY CUSHION – DRAADLOOS	7
1.3 PRODUCT SPECIFICATIE	8
2 INSTALLATIE THERAPY CUSHION	9
2.1 INSTALLATIE SOFTWARE	9
2.2 GEBRUIKSKLAAR MAKEN CUSHION – BEDRAAD	9
2.3 GEBRUIKSKLAAR MAKEN CUSHION – DRAADLOOS.....	9
3 LED STATUS DRAADLOOS	11
3.1 AAN & UIT SCHAKELEN VAN DE POWERBANK	11
3.2 LED STATUS	11
3.3 OPLADEN	12
4 GEBRUIK SENSBALANCE TOEPASSINGEN	13
4.1 OPSTARTEN SENSBALANCE SOFTWARE	13
4.2 RICHTLIJNEN THERAPY CUSHION	14
4.3 UITGANGSHOUDING VOOR OEFENINGEN.....	15
5 ONDERHOUD	17
5.1 WASVOORSCHRIFT THERAPY CUSHION	17
6 SOFTWARE UPDATES	19

1 Inhoud verpakking

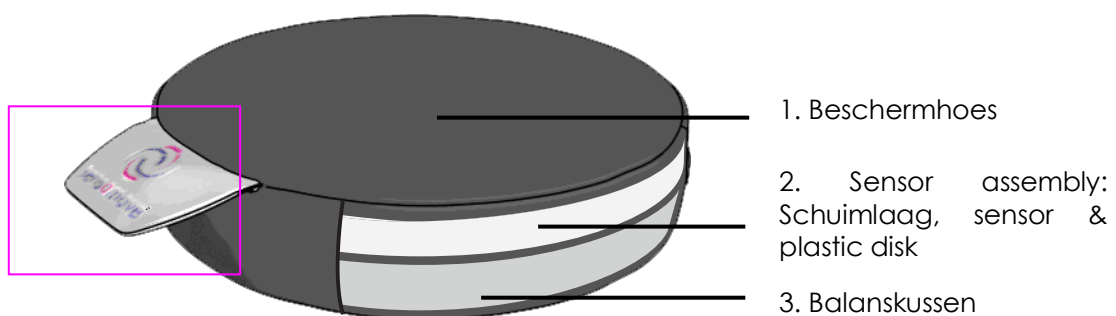
1.1 Therapy Cushion - bedraad

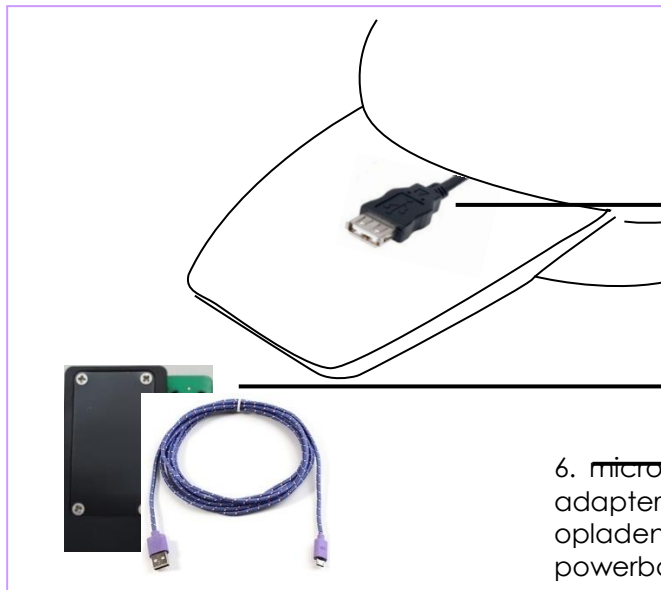
Het totaalpakket van de bedrade versie van de Sensbalance Therapy Cushion bevat de volgende zes onderdelen:



1.2 Therapy Cushion – draadloos

Het totaalpakket van de draadloze versie van de Sensbalance Therapy Cushion bevat de volgende zeven onderdelen:





4. USB sensor kabel uiteinde in voorvakje

5. Powerbank behuizing, aan te sluiten op de USB sensor kabel in voorvakje

6. micro USB kabel (met adapter) voor het opladen van de powerbank



7. meegeleverde USB verlengkabel voor eventueel bedraad gebruik (zie bedraad gebruik)



8. CD ROM met Sensbalance Software

1.3 Product specificatie

Kussen:	Diameter: 33 cm
Hoogte:	10 cm
Elektronica:	Sample Frequentie: 25 Hz
Draadloze verbinding:	Frequentie: 2,4 GHz
Batterij in powerbank:	HONGHAOSHENG) HHS 3.7V 800mAh 803035 li-polymer rechargeable battery

Systeemeisen

Voor het gebruik van het Therapy Cushion bent u zelf in het bezit van een laptop of PC die minimaal voldoet aan de volgende eisen:

Aanwezige poorten:	De laptop of pc bevat minstens één vrije USB poort
Processor/CPU:	Intel of AMD op minstens 3 GHz (1 core), 1,5 GHz (dual core)
Systeemgeheugen:	>2 GB
Videokaart:	Reguliere videokaart met ondersteuning van DirectX 9

Benodigde schijfruimte:	
Installatie:	100 MB
Opslaan gebruikersdata	1GB per jaar (afhankelijk van aantal gebruikers)

2 Installatie Therapy Cushion

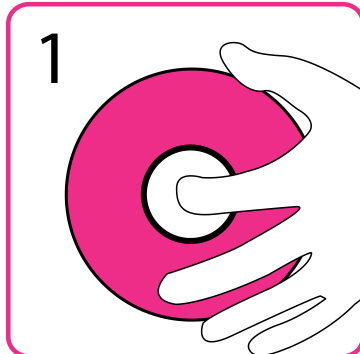
2.1 Installatie software

- Stap 1: Plaats de cd met Sensbalance software in de cdrom speler van de laptop/pc of download the software van internet via www.sensamove.com, pagina Support, menu item Software Update en unzip het installatiebestand. Op de CD ROM of na downloaden en Unzip treft u het installatiebestand Inst_Sensbalance_Software_[versienummer].exe aan.
- Stap 2: Voer het installatiebestand Inst_Sensbalance_Software.exe uit. Volg de instructies op het scherm. (Het volledig stappenplan staat in Software handleiding beschreven)_{versienummer}
- Stap 3: Bewaar de cd bij de rest van uw Sensbalance producten.

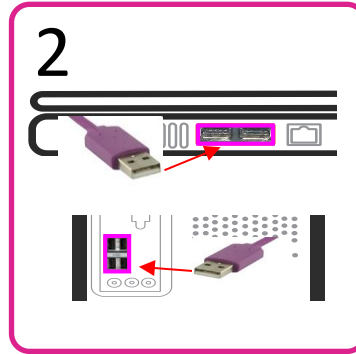
2.2 Gebruiksklaar maken Cushion – bedraad

Volg het stappenplan:

- Stap 1: Installeer de Software (zie 2.1)
- Stap 2: Open het ritsvakje en sluit de USB verlengkabel aan op de USB sensor kabel en de pc of laptop
- Stap 3: Het bedrade Cushion is nu te gebruiken: lees de rest van deze handleiding door voor de juiste toepassing. Lees de software manual voor het activeren en gebruiken van de software.



1. Installeer de software van CDROM of via www.sensamove.com



2. Aansluiten van het USB bedrade Therapy Cushion op PC/laptop



3. Lees de software manual voor activeren van de software en gebruik van meet-, oefen- en spel software modules.

2.3 Gebruiksklaar maken Cushion – draadloos

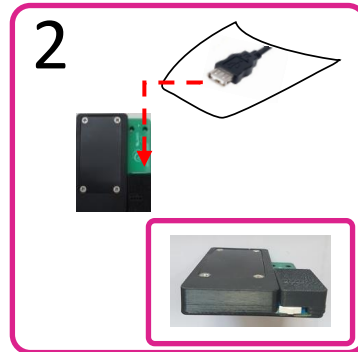
Volg het stappenplan:

- Stap 1: Installeer de Software (zie 2.1)
- Stap 2: Zorg dat de powerbank van te voren is opgeladen (zie 3.3: Opladen) en verbind de opgeladen powerbank met de USB sensor kabel in het witte voorvakje van het Therapy Cushion
- Stap 3: Schakel de powerbank aan door de witte schuifschakelaar aan de zijkant van de powerbank op AAN te zetten. De blauwe LED gaat branden. Stop het geheel terug in het voorvakje en sluit het ritsvakje.

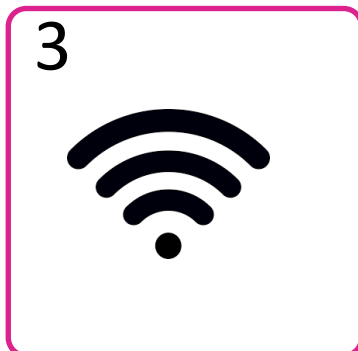
Stap 4: Het Cushion is nu draadloos te gebruiken: lees de rest van deze handleiding voor de juiste toepassing. Lees de software manual voor de draadloze koppeling en voor het activeren en gebruiken van de software.



1. Installeer de software van CDROM of via www.sensamove.com



2. Sluit de powerbank aan op de USB sensor kabel. Schakel de powerbank aan met de witte schakelaar.



3. Maak Bluetooth verbinding via de userinterface van de Sensbalance Software (zie Software Manual)



4. Lees de software manual voor activeren van de software en gebruik van meet-, oefen- en spel software modules.

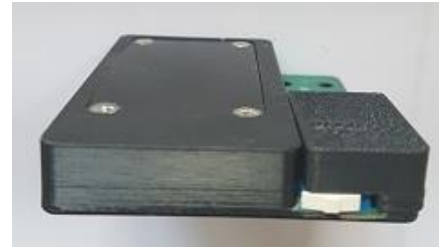
LET OP: Schakel de powerbank na gebruik van het draadloze Therapy Cushion weer uit met de witte schakelaar.

3 Led status draadloos

3.1 AAN & UIT schakelen van de powerbank

De powerbank van het draadloze Therapy Cushion heeft een witte schuifschakelaar aan de zijkant van de powerbank om de powerbank AAN te zetten of UIT te schakelen.

BELANGRIJK: Na beëindiging van het draadloze gebruik van het Therapy Cushion moet de powerbank steeds met de schakelaar UIT geschakeld worden

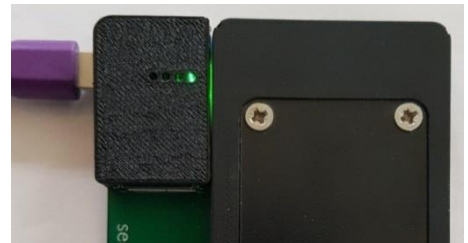



3.2 LED Status

De powerbank heeft vier LED lichtjes welke de status van het apparaat weergeven:


LED indicaties:

 Groen: De batterij vol




 Oranje:
het De batterij is aan
opladen



 Blauw:
staat De powerbank
aan



 Blauw & Oranje: De powerbank staat aan en de batterij laadt op



 Blauw & Rood: De batterij is leeg

Deze LED indicatie is alleen zichtbaar als de batterij niet helemaal leeg is en net aan de oplader ligt.



Batterij helemaal leeg = geen LED indicaties
Batterij langer aan de oplader = blauw en oranje LED indicatie (opladen)

3.3 Opladen

Het Therapy Cushion heeft een oplaadbare powerbank in het ritsvakje, welke opgeladen kan worden doormiddel van de bijgeleverde micro USB kabel en USB adapter stekker. Voor opladen volg de volgende stappen:

- Stap 1: Verbind het micro USB uiteinde van de micro USB kabel met de micro USB ingang aan de zijkant van de powerbank.
- Stap 2: Verbind het andere uiteinde van de micro USB kabel met de adapter stekker en gebruik het stopcontact.
- Stap 3: De powerbank laadt nu op. Het oranje LED licht geeft weer dat de batterij opgeladen wordt. Wanneer het groene LED brandt, dan is de powerbank geheel opgeladen.

De powerbank kan op twee manieren opgeladen worden:

- terwijl het onderdeel verbonden blijft met de USB sensorkabel in het ritsvakje. Zodra de powerbank enigszins opgeladen is kan het Therapy Cushion in principe al via de draadloze userinterface verbonden worden. Maar het product moet tijdelijk met de oplaadkabel verbonden blijven aan netvoeding om de powerbank verder volledig op te laden. Als dat eenmaal het geval is kan de oplaadkabel verwijderd worden en kan het product weer volledig draadloos gebruikt worden.
- terwijl het onderdeel losgekoppeld is van het Therapy Cushion. Het Therapy Cushion kan nu alleen met de USB verlengkabel als een bedraad Therapy Cushion gebruikt worden. Zie stappen in Hoofdstuk 2.2.

Nadat de powerbank volledig is opgeladen, kan het product weer draadloos aangesloten en gebruikt worden. Zie stappen in Hoofdstuk 2.3.

4 Gebruik Sensbalance toepassingen

4.1 Opstarten Sensbalance software

De Sensbalance software is te openen via het Startmenu:

Alle Programma's → Sensbalance software → Sensbalance Software

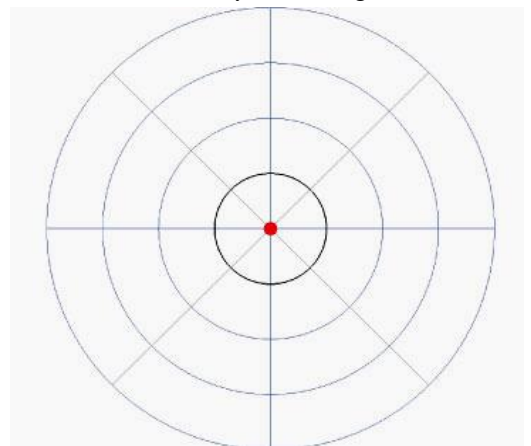


Het is ook mogelijk om de Sensbalance Software te openen door te dubbelklikken op het Sensbalance software icoontje op het bureaublad.

Balance spel: aansturing van spel d.m.v.



Start scherm of Vrije oefening

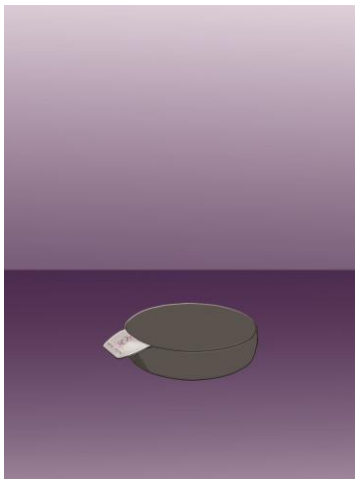


De installatie van de software is succesvol wanneer de rode stip in het scherm of een Balance spelvorm beweegt in verhouding tot de kantelingen op het Therapy Cushion; Het Cushion is nu klaar voor gebruik! Lees voor verder gebruik deze gebruikershandleiding en de software manual.

Het is mogelijk om de Sensbalance software van uw laptop of pc te verwijderen via het Start menu:

Alle Programma's → Sensbalance software → Uninstall

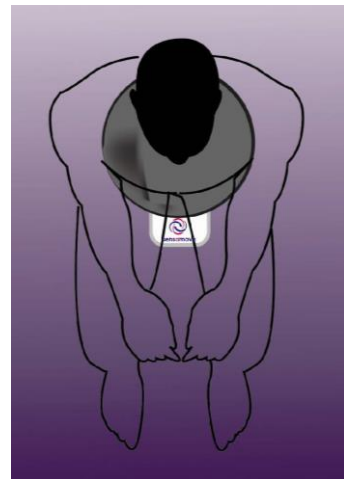
4.2 Richtlijnen Therapy Cushion



Kussen horizontaal op rechte onderrond

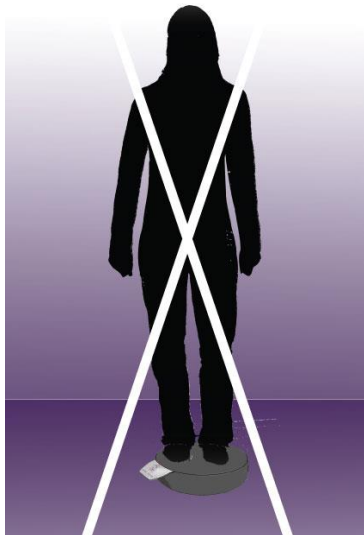


Kussen op kruk

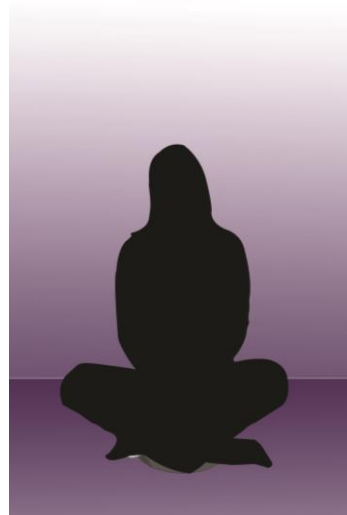


Ritsvakje aan de voorzijde

- Plaats het kussen op een stabiele ondergrond: vloer, kruk of stoel zonder wieltjes en zonder draaibare zitting.
- Plaats het kussen horizontaal.
- Het ritsvakje (wit zakje met Sensamove logo) bevindt zich altijd aan de voorkant en bovenzijde van het kussen met de tekst en logo naar boven gericht en leesbaar.
- Zorg voor voldoende ruimte rondom het kussen en plaats de het beeldscherm op ooghoogte. Dit voorkomt dat er tijdens het gebruik van de Sensbalance software een scheve houding wordt ingenomen.
- Plaats geen losse voorwerpen op het kussen.
- Gebruik het kussen altijd zittend, dus ook als deze op de grond is geplaatst:



Ga niet op het kussen staan!



Gebruik het kussen altijd zittend

4.3 Uitgangshouding voor oefeningen

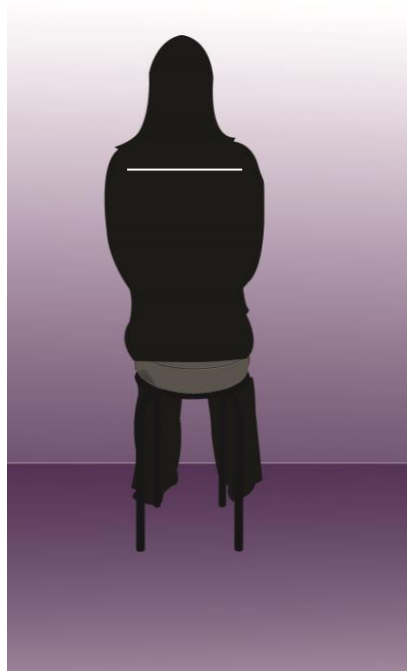
Het Therapy Cushion biedt de mogelijkheid om het bekkengebied en lage rug te trainen. Het gebruiken van het Therapy Cushion verhoogt de spieractiviteit en helpt bij het verleggen van bewegingsgrenzen door middel van de feedback die gegeven wordt in de software. Voor een effectieve aanpak en het aanleren van een gezonde houding, is het van belang om in actieve zit de Sensbalance oefeningen uit te voeren.

De stand van de romp is belangrijk tijdens het uitvoeren van de oefeningen. Om specifiek het bekken en de lage rug te trainen, is het belangrijk om compenserende bewegingen (bewegingen vanuit het bovenste gedeelte romp zoals bijvoorbeeld schouders en armen, in plaats van uit de lage rug/bekken) vermeden worden. Correcte uitgangshouding van de romp tijdens het uitvoeren van de oefeningen/spellen:

- Rechte rug
- Schouders zoveel mogelijk in horizontale lijn en recht boven het kussen houden.



Actieve zit: rechte rug

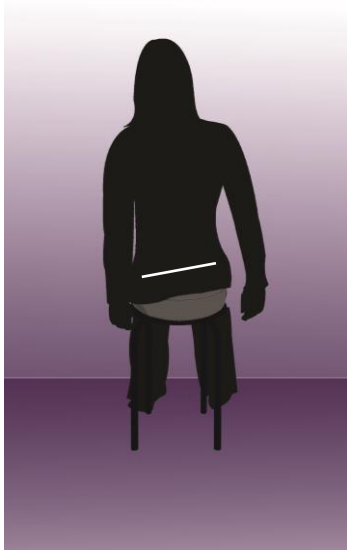


Recht zitten: schouders horizontaal

Tijdens het gebruiken van het Therapy Cushion wordt de software aangestuurd door de kanteling van de lage rug / bekken. De voorkomende bewegingen zijn globaal in te delen:

Kanteling van het bekken naar links en rechts (lateroflexie)

Training van onder andere de schuine buikspieren (m. obliques externus).



Lateroflexie (links)



Lateroflexie (rechts)

Kanteling van het bekken naar voor en achter (anteversie en retroversie)

De training van de buik- en rugspieren zoals de m. rectus abdominis en de mm. multifidi.



Achteroverkanteling bekken



Vooroverkanteling bekken

Varianten van deze houdingen kunnen bijvoorbeeld ook uitgevoerd worden met de voeten van de grond (minder stabiliteit door het verkleinen van het steunvlak) en het plaatsen van de handen kruislinks op de schouders (voorkomt compensatiebewegingen van armen).

N.b. Het volledig voorkomen van compenserende bewegingen is niet altijd mogelijk, zeker bij personen met een bewegingsbeperking. Toch zal er naar gestreefd moeten worden om zoveel mogelijk de lage rug/bekken te trainen, om het effect van de oefeningen op het lichaam te laten gelden. Het bewustzijn van de houding is op zich al een belangrijke oefening.

5 Onderhoud

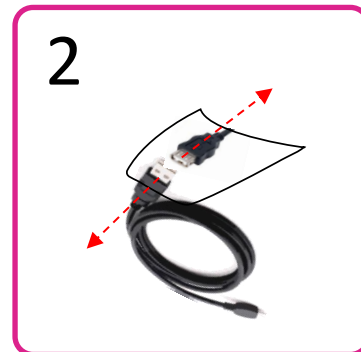
Het onderhoud van het Therapy Cushion bestaat uit het reinigen van de hoes en bij de draadloze versie dient ook de batterij regelmatig opgeladen te worden.

5.1 Wasvoorschrift Therapy Cushion

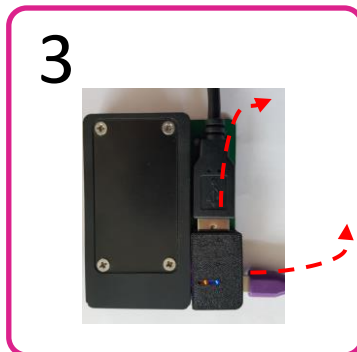
Bij het wassen is het van belang dat alléén de hoes wordt gewassen. Voor klein onderhoud kan met een vochtige doek met of zonder zeep de buitenkant schoongemaakt worden. Bij groot onderhoud dient alle elektronica verwijderd te zijn alvorens te wassen. Onderneem daarom de volgende stappen om ervoor te zorgen dat alle elektronica uit het kussen is gehaald alvorens het te wassen:



1. Open het ritsvakje



2. Ontkoppel de USB verlengkabel van de sensor kabel en verwijder de verlengkabel uit het ritsvakje



3. Verwijder de powerbank uit het ritsvakje



4. Open de hoes van het kussen en verwijder voorzichtig het balkussen en de sensor assembly.

- Stap 1: Open het rits vakje.
Stap 2: Ontkoppel de sensor door de usb sensorkabel los te koppelen van de USB verlengkabel (bedrade versie) of door de sensorkabel los te ontkoppelen van de powerbank (draadloze versie), zie plaatje
Stap 3: Haal nu het vakje leeg. Dit betekent dat de volgende onderdelen uit het vakje zijn:
Bedrade versie (§1.2)

- Usb verlengkabel
- Draadloze versie (§ 1.1):*
- Powerbank
 - Eventueel aanwezige micro usb oplaadkabel
 - Eventueel aanwezige usb kabel

- Stap 4: Open de rits van de kussenhoes.
- Stap 5: Haal het balanskussen uit de hoes.
- Stap 6: **LET OP!** Haal de sensor assembly (i.e. het geheel van schuim laag, sensor en plastic disk) **VOORZICHTIG** uit de hoes door tegelijk met de assembly ook de sensorkabel, die aan de assembly vastzit en uitmond in het ritsvakje, mee te trekken en door het ritsvakje **naar binnen** te halen.
- Stap 7: Controleer of alle onderdelen uit de hoes zijn: keer nu de hoes binnenste buiten (alleen bij een stoffen hoes).
- Stap 8: Heeft u een stoffen hoes lees dan het wasvoorschrift door en volg de instructies op: de hoes kan nu worden gewassen.
Heeft u een kunststof leatherlook hoes, was de hoes dan met de hand met weinig tot geen zeep.

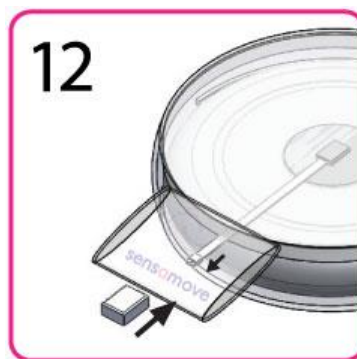
	Wassen op maximaal 40°
	Niet strijken
	Niet bleken in chloor
	Normaal drogen in de trommel toegestaan
	Niet chemisch reinigen

Wanneer de hoes schoon en droog is kunt u de onderdelen weer in de hoes stoppen. Doorloop hiervoor de volgende stappen:



- Stap 9: Plaats het balanskussen weer in de hoes, zorg ervoor dat deze onderin de hoes ligt (de bovenkant van de hoes is herkenbaar door het rits vakje: het Sensamove logo is van bovenaf zichtbaar).
- Stap 10a: Plaats het schuimkussen met sensor op het balanskussen in de hoes. Het plastic plaatje op het schuimkussen is naar beneden gericht, het raakt het luchtgevulde balanskussen. Zorg ervoor dat het kussen zo in de hoes gelegd wordt, dat de kabel door het gat bij het rits vakje naar buiten geduwd wordt.

- Stap 10b: **LET OP:** de strepen op de schuimlaag behoren ter hoogte van het begin en het einde van de rits te zitten (zie rode strepen tekening). Duw de kabel bij het rits vakje naar buiten (NIET TREKKEN!) en leg het schuimkussen helemaal in de hoes. (zie tekeningen)
- Stap 11: Sluit de rits van de kussenhoes.
- Stap 12: Plaats de onderdelen weer terug in het rits vakje en sluit ze aan
Bedrade versie:
- sluit usb verleng kabel weer aan
Draadloze versie:
- sluit de powerbank weer aan
- sluit eventueel de micro usb oplaad kabel aan
- Stap 13: Sluit de rits:



6 Software Updates

De updates voor de Sensbalance software worden via <http://support.sensamove.com> aangeboden.

Support website: www.sensamove.com, pagina Support, Software Update
E-mail: helpdesk@sensamove.com
Telefoon: +31 6 29371451